

نام درس: اصول و مبانی مشاوره

رشته: کاردانی مربی کودک

استاد:

دکتر مریم یآوری

فصل اول

مشاوره

تعاریف و انواع

تعریف راهنمایی

راهنمایی جریان یاورانه ای است که از طریق یک سلسله فعالیت های منظم سازمان یافته به رشد متعادل و همه جانبه انسان می انجامد و امکان بهره گیری از حداکثر توانایی های بالقوه را فراهم می کند .

انواع راهنمایی

راهنمایی تحصیلی

راهنمایی شغلی

راهنمایی خانواده

راهنمایی بهداشتی

راهنمایی تحصیلی

هدف راهنمایی تحصیلی کمک به دانش آموزان و افرادی است که نیاز به کمک در جنبه های گوناگون تحصیل از جمله انتخاب دروس یا رشته تحصیلی آگاهی از قوانین مدرسه و مقررات امتحانات و سازگار شدن با زندگی تحصیلی دارند .

راهنمایی شغلی

در راهنمایی شغلی فرد تشویق می شود ویژگی های مختلف
مشاغل را از قبل بشناسد و با در نظر گرفتن خصوصیات
خودش شغل مناسبی را انتخاب کند .

راهنمایی فردی

در این نوع راهنمایی یک نفر به تنهایی راهنمایی می شود هدف این نوع راهنمایی کمک به فرد برای پیشگیری از بروز مشکلات شخصی و عاطفی است .

راهنمایی گروهی

در این نوع راهنمایی تعداد مراجعان بیشتر از یک نفر هستند که برای نیل به هدف یا هدف های معینی در یک زمان در مکانی دور هم جمع می شوند .

انواع روش های شناخت

- 1- مشاهده
- 2- گروه سنجی
- 3- پرسشنامه
- 4- مقیاس درجه بندی
- 5- شرح حال
- 6- بررسی موردی
- 7- مصاحبه

مشاهده

به عنوان یکی از شیوه های کسب اطلاعات عملی ارادی و فعال است و با دیدن که عملی غیر ارادی است تفاوت دارد .
مشاهده باید با هدف مشخص و در موقعیتی عادی و طبیعی و به دفعات متعدد انجام شود .

گروه سنجی

در گروه سنجی موقعیت و خصوصیت رفتاری مشخص فرد در مقایسه با سایر افراد گروه مورد بررسی و ارزیابی قرار می گیرد و جایگاه او در مقایسه با دوستان و همکارانش در گروه تعیین می شود .

پرسشنامه

مجموعه ای از سوالات است که به منظور سنجیدن رفتار
مشخص مورد استفاده قرار می گیرد . تهیه و تنظیم و اجرای
پرسشنامه مستلزم دقت توجه و مهارت است .

مقیاس درجه بندی

نوعی پرسشنامه است که در آن از افرادی نظیر معلم مدیر مشاور والدین و روان شناس خواسته می شود تا در مورد خصیصه ای درباره فرد معین به قضاوت بپردازند .

شرح حال

از فرد خواسته می شود در ارتباط با زمینه ای از زندگیش که با موضوع مشخصی ارتباط دارد آنچه را به خاطر دارد بنویسد .

مصاحبه

عبارت است از گفتگوی حضوری دو جانبه بین مراجع و مشاور که هدف یا هدف هایی دارد . انجام مصاحبه مشاوره ای مستلزم تهیه مقدماتی است تا مراجع به راحتی بتواند مسایل و مشکلاتش را مطرح سازد .

بررسی موردی

در بررسی موردی که تغییرات و رشد فرد در حیطه های مختلف بررسی می شود اطلاعات حاصله باید به طریقی تهیه و تدوین گردد که ماهیت و علل مشکل با استفاده از شیوه های گوناگون مورد شناسایی قرار گیرد و سپس براساس آن اقدامات درمانی و اصلاحی مناسبی زراحی و اجرا گردد .

تعریف مشاوره

جریان منحصر به فرد و تخصصی بین دو نفر که در آن مراجع با کمک مشاور به بررسی و تجزیه و تحلیل مشکلش اقدام می کند و پس از شناختن موارد مبهم و ناشناخته به تغییر عوامل مزاحم مبادرت می ورزد و زندگی شادتر و مطلوب تری را برای خودش فراهم می آورد .

مشاوره از نظر نوع

مشاوره تحصیلی

مشاوره شغلی

مشاوره خانواده

مشاوره بهداشتی

مشاوره تحصیلی

فرایند ارایه خدمات یاورانه به دانش آموزانی که در زمینه
تحصیلی با مشکل مواجه هستند .

مشاوره شغلی

فرایند یاورانه کمک به بیکاران برای انتخاب شغل و نیز به شاغلین برای رفع مشکلات شغلی و افزایش رضایت شغلی.

مشاوره خانواده

از طریق مشاوره خانواده به اعضای خانواده در جهت حل مشکلات و بهبود روابط آنان کمک می شود .

مشاوره بهداشتی

مشاوره بهداشتی به منظور درمان و رفع عوارض جسمانی یا روانی بیماری ها صورت می گیرد .

مشاوره فردی

مشاوره فردی فعالیت حضوری تخصصی است که در آن مشاور در هر زمان به یک مراجع کمک می کند تا با کسب آگاهی و مهارت حل مساله مشکلش را حل کند و توانمندی مواجهه با مشکلات را در خود افزایش دهد.

مشاوره گروهی

مشاوره گروهی یک سلسله فعالیت های سازمان یافته و تعامل بین اعضای گروه است که در یک زمان و در یک مکان به منظور حل مشکل معین و یا گفتگو درباره مسایل گوناگون انجام می پذیرد .

فواید مشاوره گروهی

از نظر زمان و هزینه مقرون به صرفه
آموختن رفتارهای تازه توسط اعضا
افزایش واکنش اعضا نسبت به یکدیگر
درک مشابه بودن مشکلات توسط اعضا

قوانین اساسی گروه

تعیین هدف

گوش دادن دقیق به سایر اعضا
طرح به موقع مشکلات و بحث در مورد آنها

محرمانه نگه داشتن مطالب توسط اعضا

قوانین اساسی گروه

حضور به موقع در جلسات
تداوم حضور در جلسات
ترک جلسه توسط اعضا هرگاه مشاور تشخیص دهد
اتخاذ تصمیم نهایی با توافق اکثریت اعضا
آگاهاندن مشاور از عوامل مانع مشارکت فعال اعضا
در صورت لزوم و و با نظر مشاور عضو در جلسات فردی حضور پیدا کند